

## CONCEPTO KALTENBORN

La Fisioterapia Manual según Kaltenborn es parte de la Fisioterapia Manual Ortopédica OMT (Orthopedic Manual Therapy) Concepto Kaltenborn-Evjenth, que representa la una especialización dentro de la fisioterapia. Consiste en la exploración y el tratamiento de las articulaciones y los tejidos blandos relacionados con éstas. Si existe disfunción articular, por ej., dolores o limitación de la movilidad (hipomovilidad) con sensación terminal modificada, se emplean técnicas para la movilización de la articulación. Las técnicas para la movilización de los tejidos blandos se emplean para mejorar la movilidad de los músculos y de otros tejidos blandos.

El concepto Kaltenborn-Evjenth es el resultado de una larga cooperación entre fisioterapeutas y médicos, primero en los países nórdicos, desde 1954 a 1970, y después en todo el mundo.

Las técnicas de exploración y tratamiento del concepto Kaltenborn-Evjenth tienen en cuenta la biomecánica de las articulaciones, y emplean sobre todo los movimientos de traslación, la tracción y el deslizamiento.

La tracción y el deslizamiento traslatorio se dividen en tres grados de movimiento, en los que se perciben y evalúan la resistencia en el movimiento y la sensación terminal.

Una característica importante del concepto Kaltenborn-Evjenth es el ajuste de la articulación (en una, dos o tres dimensiones) antes del tratamiento. Este ajuste viene determinado por la finalidad del tratamiento: alivio del dolor o movilización de elongación.

Mediante la regla cóncavo-convexa de Kaltenborn, se puede determinar indirectamente en la articulación, el sentido limitado del deslizamiento, observando así la mecánica de la articulación para el tratamiento.

Fuente: Fisioterapia Manual

F. M. Kaltenborn

Editorial: Mc Graw – Hill